



Projekt „Ambitna Kobieta to Ty !” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## Regulamin uczestnictwa w projekcie „Ambitna Kobieta to Ty !”

### §1

#### Informacje ogólne o projekcie

1. Projekt „Ambitna Kobieta to Ty !” realizowany jest przez Starostwo Powiatowe w Mońkach ul. Słowackiego 5a, 19 -100 Mońki w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.3 Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

2. Celem głównym projektu jest integracja kobiet zagrożonych wykluczeniem społecznym przez zwiększenie zdolności do zatrudnienia oraz mobilności zawodowej kobiet zamieszkałych w Powiecie Monieckim. Kobiety zostaną objęte wsparciem szkoleniowym w formie warsztatów psychologiczno-interpersonalnych i aktywizacji zawodowej oraz kursu na prawo jazdy kategorii B.

3. Biuro projektu znajduje się w Starostwie Powiatowym w Mońkach, Wydział Promocji i Rozwoju Powiatu Aleja Niepodległości 3 pok. 14 czynne jest w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach – w poniedziałki od 8:00 do 16:00, w pozostałe dni od 7:30 do 15:30.

4. Informacje na temat realizacji projektu są zamieszczane na stronie internetowej: [www.monki.pl](http://www.monki.pl)

5. Ogólny nadzór nad prawidłowością realizacji Projektu należy do Starosty Monieckiego i Koordynatora Projektu.

6. Niniejszy regulamin określa zakres projektu, zasady rekrutacji, naboru uczestniczek projektu oraz zasady uczestnictwa w projekcie „**Ambitna Kobieta to Ty !**”, zwanego dalej „Projektem”.

### §2

#### Zakres projektu

1. Projekt realizowany jest w okresie od 01.10.2010 r. do 28.02.2011 r.

2. W wyniku naboru do udziału w Projekcie zakwalifikowanych zostanie 20 kobiet z terenu 7 gmin, które stanowią obszar Powiatu Monieckiego. W projekcie przewiduje się udział 16 kobiet z terenów wiejskich.

3. W projekcie może uczestniczyć kobieta, która w dniu rozpoczęcia projektu spełnia następujące kryteria:

- jest rolnikiem (domownikiem) lub jest zarejestrowana jako osoba bezrobotna w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mońkach,
- jest w wieku 18-54 lat,
- zamieszkuje na terenie Powiatu Monieckiego.

4. Warunkiem uczestnictwa w projekcie po spełnieniu kryteriów określonych w § 2 ust. 2 i 3 niniejszego regulaminu, jest złożenie w Biurze Projektu osobiście formularza zgłoszeniowego wraz z wymaganymi załącznikami.

5. Udział w Projekcie jest bezpłatny.



Projekt „Ambitna Kobieta to Ty !” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

6. Zakwalifikowane kobiety wezmą udział w 2 blokach szkoleniowych:

**I blok szkoleniowy** - Warsztaty psychologiczno-interpersonalne, które zostaną przeprowadzone w 20 osobowej grupie (30 godzin/grupę) i dotyczyć będą następujących zagadnień:

- aktywizacji zawodowej,
- autoprezentacji,
- motywowania,
- kreowania własnego wizerunku,
- negocjacji,
- wsparcia psychologicznego,

**II blok szkoleniowy** - Szkolenia – kurs na prawo jazdy kategorii B, kurs przeprowadzony będzie zgodnie z obowiązującymi przepisami o ruchu drogowym. Zakłada się elastyczne podejście do godzin przeprowadzenia kursów po wcześniejszym ustaleniu z uczestniczkami projektu:

- szkolenie praktyczne 30 godzin,
- szkolenie teoretyczne 30 godzin.

7. Po dokonaniu rekrutacji dla 5 uczestniczek projektu, które zadeklarowały:

- w formularzu zgłoszeniowym, że wychowują dzieci do lat 7 oraz
- wypełniły formularz „Opiekunka”

zostanie zapewniona opiekunka. Z opiekunkami zostaną podpisane umowy zlecenia na opiekę nad dziećmi uczestniczek projektu. Wynagrodzenie opiekunki może wynieść do 630,00 zł brutto tzn. 7 zł/godzinę x 90 godzin.

8. Dojazd dla uczestniczek projektu obejmujący częściowy zwrot kosztów dojazdu.

Na podstawie w/w regulaminu dla uczestniczek projektu przewidziany jest częściowy zwrot kosztów dojazdu w kwocie do 76,25 zł na uczestniczkę projektu.

### §3

#### Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja prowadzona będzie od 06.10.2010 r. - 29.10.2010 r.

2. Rekrutacja zostanie przeprowadzona na podstawie dobrowolnych zgłoszeń w następujących etapach:

- Etap I polegać będzie na wypełnieniu i dostarczeniu formularza zgłoszeniowego przez potencjalną uczestniczkę projektu wraz z wymaganymi załącznikami.

- Etap II ze wszystkich zgłoszonych osób na podstawie niniejszego regulaminu zostanie utworzona lista osób zakwalifikowanych do projektu oraz lista rezerwowa. Podczas tego etapu zostanie wyłonionych 20 uczestniczek w tym min. 16 kobiet z terenów wiejskich na podstawie następujących kryteriów:

- najniższy dochód w przeliczeniu na członka rodziny uczestniczki projektu:

- do 300 zł/osoba – 10 pkt.,
- od 301 zł/osoba – do 504 zł/osoba – 8pkt.,
- od 505 zł/osoba – 800 zł/osoba – 6 pkt.,



**Projekt „Ambitna Kobieta to Ty !” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

- od 801 zł/osoba – 1000zł/osoba – 4 pkt.,  
od 1001 zł/osoba i więcej - 2pkt.,
- odległość od miejsca zamieszkania do najbliższego miasta na obszarze Powiatu Monieckiego:
    - 0 - 5km- 1 pkt.
    - 6 - 10km- 2 pkt.
    - 11 - 15km- 3 pkt.
    - 16 - 20km- 4pkt.
    - 21km i więcej- 5pkt.
  - W przypadku uzyskania przez uczestniczki projektu tej samej liczby punktów (na ostatnich miejscach listy rankingowej) zostanie zastosowane dodatkowe kryterium jakim będzie:
    - Opieka nad dziećmi do lat 7 – 5pkt.
    - Wykształcenie:
      - Brak wykształcenia – 6pkt.,
      - Podstawowe - 5pkt.,
      - Gimnazjalne - 4pkt.,
      - Ponadgimnazjalne - 3pkt.,
      - Pomaturalne - 2pkt.,
      - Wyższe - 1pkt.
    - Etap III - zakwalifikowane kobiety dostarczą wypełnione i podpisane deklaracje uczestnictwa w projekcie oraz wymagane dokumenty.

#### **§4**

#### **Zasady przyjmowania zgłoszeń**

1. Zgłoszenie do udziału w projekcie należy złożyć osobiście na formularzu zgłoszeniowym wraz z niezbędnymi załącznikami do Biura Projektu, które znajduje się w Starostwie Powiatowym w Mońkach w Wydziale Promocji i Rozwoju Powiatu w Mońkach, Aleja Niepodległości 3, pok. 14.
2. Formularze zgłoszeniowe dostępne są w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej: [www.monki.pl](http://www.monki.pl).
3. Wymagane załączniki do formularza zgłoszeniowego to:
  - kserokopia dowodu osobistego,
  - zaświadczenie z PUP o figurowaniu w ewidencji osób bezrobotnych,
  - oświadczenie o wysokości dochodów,
  - oświadczenie o odległości miejsca zamieszkania od ośrodków miejskich.
4. Termin przyjmowania zgłoszeń 06.10.2010 r. - 31.10.2010 r.
5. O zakwalifikowaniu do projektu uczestnicy będą mogli dowiedzieć się ze strony internetowej [www.monki.pl](http://www.monki.pl) lub telefonicznie pod nr **tel. 85 716 03 08**.
6. Osoby nie zakwalifikowane do projektu, lecz spełniające wymogi formalne zostaną umieszczone na liście rezerwowej i będą mogły uczestniczyć w projekcie w momencie rezygnacji którejs z zakwalifikowanych uczestniczek.



Projekt „Ambitna Kobieta to Ty !” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## §5

### Prawa Uczestnika Projektu

Uczestnik Projektu ma prawo do:

- bezpłatnego udziału w kursie na prawo jazdy kat. B (szkolenie teoretyczne i praktyczne),
- bezpłatnego udziału w warsztatach psychologiczno-interpersonalnych,
- zwrotu kosztów dojazdu na kursy w kwocie do 76,25 zł na jednego uczestnika (dojazdy muszą być udokumentowane biletami PKS, PKP lub komunikacji prywatnej na danej trasie),
- otrzymania certyfikatów oraz/lub zaświadczenia o uczestnictwie w kursie i szkoleniu w ramach Projektu,
- dla 5 - ciu uczestniczek projektu będą podpisane umowy zlecenia z opiekunkami na podstawie kolejności na jakiej kobieta znajduje się na liście zakwalifikowanych kobiet do projektu.

## §6

### Obowiązki Uczestnika Projektu

Uczestnik Projektu zobowiązuje się do:

- uczestniczenia regularnie, punktualnie i aktywnie we wszystkich kursach i warsztatach zgodnie z obowiązującymi wymogami Instytucji Szkolącej i przepisami prawa oraz deklaracji uczestnictwa w projekcie zgodnie z zasadami rekrutacji,
- podpisania i przestrzegania niniejszego regulaminu,
- podpisania deklaracji udziału w Projekcie oraz innych oświadczeń uczestnictwa, oraz oświadczeń o przetwarzaniu danych osobowych,
- potwierdzania własnoręcznym podpisem obecności na liście obecności,
- wykonania na własny koszt niezbędnych badań lekarskich dopuszczających do udziału w kursie na prawo jazdy kat. B,
- przestrzegania regulaminu uczestnictwa w Projekcie oraz regulaminów porządkowych narzuconych przez Instytucję szkolące,
- udziału w konferencji podsumowującej projekt,
- do zwrotu poniesionych nakładów finansowych związanych z realizacją Projektu w wysokości faktycznie poniesionych wydatków na uczestnika w razie skreślenia z listy Uczestników Projektu, który nie przestrzega zasad niniejszego regulaminu,
- wypełniania w trakcie trwania Projektu ankiet ewaluacyjnych i innych potrzebnych dokumentów, opracowanych przez Projektodawcę Projektu dla celów prawidłowej realizacji projektu, kontroli i podnoszenia jakości szkolenia,
- bieżącego informowania Koordynatorki projektu o wszelkich zdarzeniach mogących mieć wpływ na uczestniczenie w Projekcie,
- w przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie, do zwrotu otrzymanych materiałów.



Projekt „Ambitna Kobieta to Ty !” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## §7

### Zasady ukończenia i rezygnacji z udziału w Projekcie

1. Uczestniczka projektu ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie bez ponoszenia odpowiedzialności finansowej wyłącznie w przypadku gdy:
  - rezygnacja zgłoszona została pisemnie do Koordynatora Projektu do 7 dni przed rozpoczęciem szkoleń czy kursów;
  - nie uzyskaniem orzeczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów mechanicznych.
2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie w trakcie jego trwania, uczestnik zobowiązany jest do pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji oraz do zwrotu poniesionych nakładów finansowych wraz z odsetkami jak dla zaległości podatkowych.
3. Organizator Projektu zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika projektu z listy uczestników w przypadku naruszenia przez niego niniejszego regulaminu oraz zasad współżycia społecznego.

## §8

### Zwrot kosztów dojazdu na szkolenia

1. Uczestniczki Projektu z poza Moniek mogą ubiegać się o zwrot kosztów dojazdu do miejsca szkolenia.
2. Zwrot kosztów następuje jednorazowo na podstawie wniosku uczestnika projektu o refundację i załączonego do niego kompletu biletów ze wszystkich dni, w których realizowane były zajęcia (dojazd na szkolenie i z powrotem).
3. Wypłata zwrotu kosztów dojazdu nastąpi po weryfikacji prawidłowości przedstawionych danych na temat kosztów dojazdu. Uczestniczka projektu może przedstawić komplet biletów przejazdowych (tam i z powrotem) tj.: bilety autobusowe PKS, PKP lub komunikacji prywatnej na danej trasie. Zwrot kosztu nastąpi po przedstawieniu przez uczestniczkę projektu stosownego oświadczenia na formularzu „Wniosek o zwrot kosztów dojazdów na szkolenia”.
4. Wszelkie dokumenty niezbędne do ubiegania się o zwrot kosztów dojazdu dostępne są w Biurze Projektu.
5. Wypłata zwrotu kosztów dojazdu następuje po weryfikacji prawidłowości i zgodności z listą obecności, przedstawionych danych na temat kosztów dojazdu.
6. Zwrot kosztów dojazdu dla uczestniczek projektu nie może przekroczyć kwoty przeznaczonej na jedną uczestniczkę w budżecie projektu tj. 76,25 zł.



Projekt „Ambitna Kobieta to Ty !” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## §9 Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin Uczestnictwa w Projekcie wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia procesu rekrutacji do projektu tj. 06.10.2010 r.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego i innych aktów prawnych.
3. Projektodawca zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu w każdym czasie.
4. Wszelkie zmiany Regulaminu wchodzi w życie z dniem opublikowania na stronie internetowej projektodawcy [www.monki.pl](http://www.monki.pl)
5. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Projektodawcy, a także w Starostwie Powiatowym w Mońkach, Wydział Promocji i Rozwoju Powiatu, w Biurze Projektu Aleja Niepodległości 3 pok. 14.

Regulamin zatwierdzam

Starosta Moniecki  
Zbigniew Męczkowski

Koordynator Projektu  
Aneta Szeszko

Mońki dnia, 06.10.2010 r.